Ingrid van Zeeland

Welkom

SEP

Programma

09.00 – 09.30	Inloop met koffie en thee
09.45 – 10.30	**Workshopronde 1**
10.30 – 10.45	Pauze met koffie en thee
11.45 – 11.30	**Workshopronde 2**
11.30 – 12.15	**Workshopronde 3**
12.15 – 13.00	De traditionele SEP lunch met Surinaamse broodjes

Ontwikkelingen

Nu in ontwikkeling

SEPflix | Vaardigheden

- Schriftelijke vaardigheden
- Presenteren
- Netwerken
- Stressbestendigheid
- Flexibel gedrag
- Overtuigingskracht
- Onderhandelen
- Plannen en organiseren

SEPflix | Data- en digivaardig

- Microsoft Teams
- Microsoft Sharepoint
- Microsoft Onedrive
- Microsoft Onenote
- Werken in de cloud
- Basisvaardigheden browser
- Basisvaardigheden Windows
- Efficient werken met pdf-bestanden

SEPflix | Informatiemanagement

- Basisregistratie Kadaster
- Basisregistratie Ondergrond
- Basisregistratie Grootschalige Topografie
- Basisregistratie Adressen en Gebouwen
- Basisregistratie Personen
- Basisregistratie WOZ
- Archiefwet - basis

Burgerzaken

- Volledige diplomalijn Specialisatie

Verkiezingen

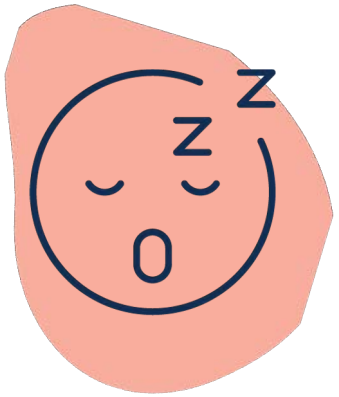
- Leerlijn Verkiezingsmanagement

Boa

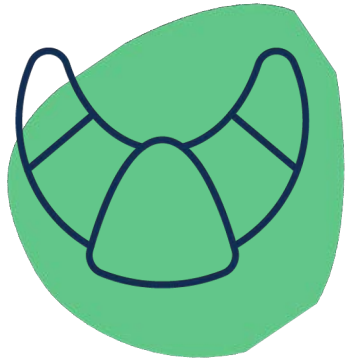
- Leerlijn De boa 2.0

Vitaliteit,

méér dan voeding en bewegen



Slaap



Voeding

Bewegen

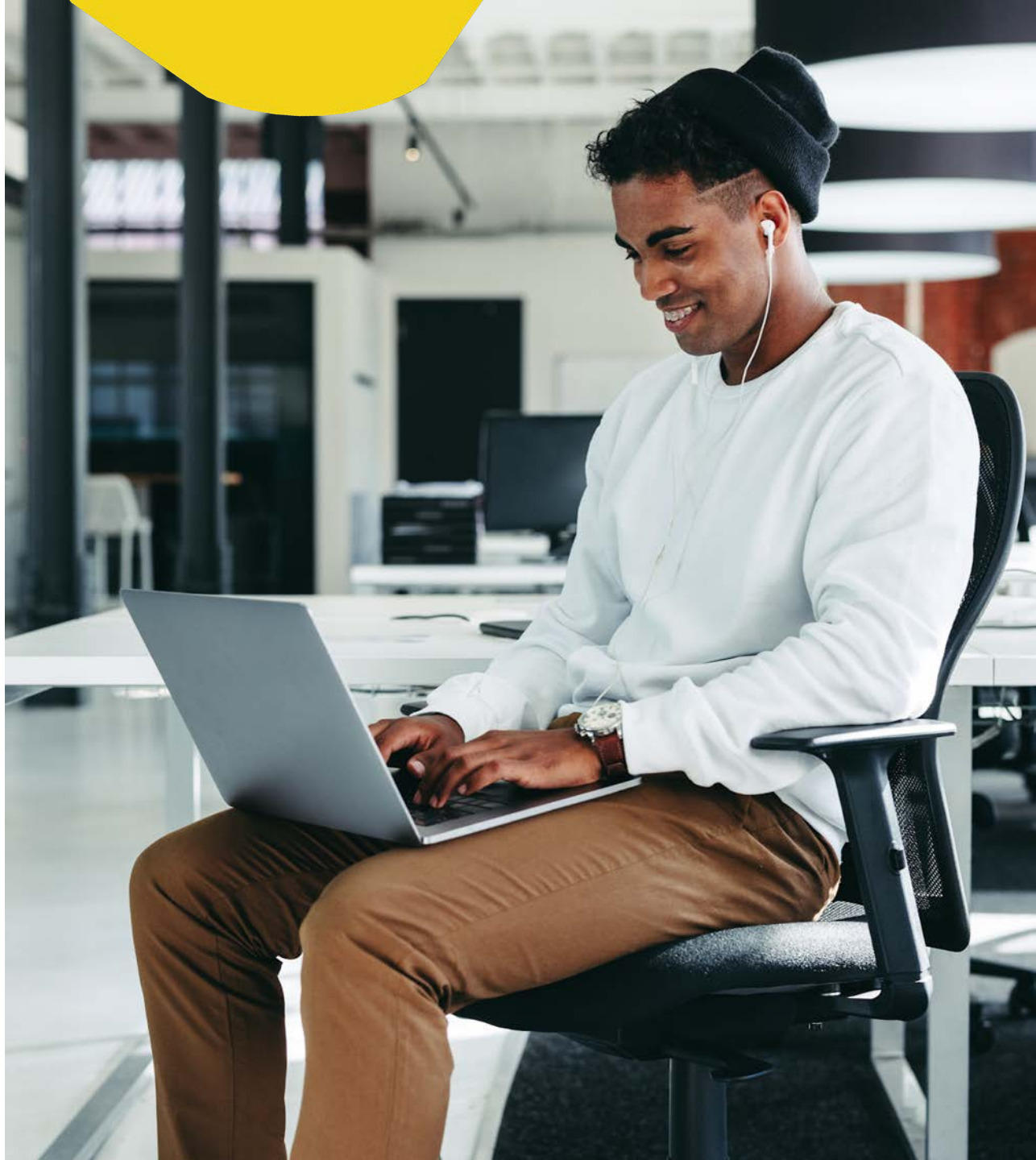
Ontspanning

Zingeving

Het belang van vitaliteit

Stelling:

Vitaliteit is een groot maatschappelijk probleem



Het belang van vitaliteit

Wat kom jij vooral tegen in je organisatie?

De rol van de werkgever

Gezonde leefstijl en vitaliteit onderdeel van duurzame inzetbaarheid.

Wat is de rol van de werkgever?

Bewustwording is stap 1

Casus 1

Bij het thuiswerken is de koelkast vaak dichtbij en is het heel verleidelijk om telkens iets te eten. Waarom doe je dat?

Inzicht in eigen gedrag: is het frustratie, spanning? wanneer ontspan ik? Waarom ben ik gefrustreerd?

Fysieke trek: maaltijden die een verzadigd gevoel geven?

Bewustwording is stap 1

Casus 2

Veel mensen om me heen zijn vermoeid, hoe kan je zorgen voor meer energie?

Stabiele bloedsuikerspiegel geeft meer energie. Hoe? Meer vezels, gezonde vetten en eiwitten.

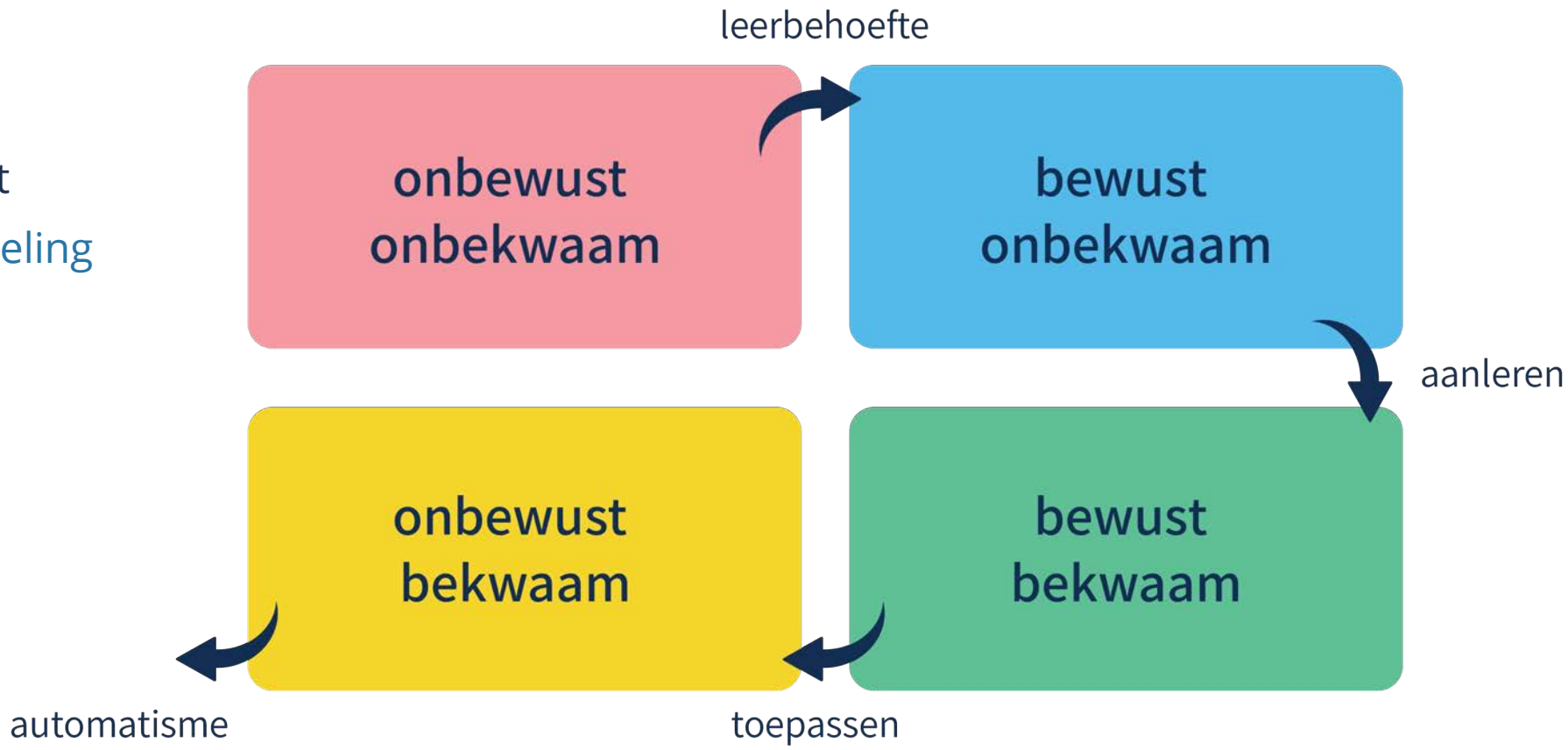
Vitale medewerkers

Hoe bereik je dat?

- Verandering op dit thema werkt alleen vanuit intrinsieke motivatie
- Het is een veranderingsproces, éénmalige interventies werken niet

Meenemen vanuit intrinsieke motivatie

Eerst bewust worden van het belang van continue ontwikkeling en verbetering!



Bron: leerfasen van Maslow

De leercyclus

conform plan-do-check-act

Meting op houding en gedrag – wakker schudden

Vitaliteitsspiegel per organisatie of per afdeling (of per individu)

Leerdoelen en plan - legitimatie

Vertaling resultaten, actualiteiten en vitaliteitssissues naar leerdoelen en opstellen van het interventieplan organisatiebreed en/of per afdeling (of individu)

Leren, begeleiden en ontwikkelen

- E-learning Positieve gezondheid (organisatiebreed)
- Kennistesten met feedback (organisatiebreed)
- Activeringssessies met spiegel tbv directie / mt en bestuur
- Persoonlijke leefstijlscans / adviezen
- Individuele begeleiding

Evalueren, adviseren en bijstellen

- Monitoren met platform - rapportages
- Evaluatie en advies
- Certificering (belonen)

Vragen?

Informatieveiligheid
Module 1 De digitale samenleving
START
SEP
Identiteit en identiteitsdocumenten
Module 1 Substraten en beveiligingstechnieken
START
Ondermijning voor elke ambtenaar
Module 1 Weerbaarheid als wapen
START
SEP